

The New River Dental Center, PC
300 New River Pkwy, Ste 1
Hardeeville, SC 29927

Instrucciones Postoperatorias Para Las Extracciones

Tendremos presente las siguientes medidas, durante las **veinticuatro horas posteriores a la extracción dental**:

1. Mantener un algodón o gasa doblada en el hueco dejado **por el diente extraído presionando** durante, al menos, quince minutos.
2. Evitar los enjuagues con cualquier líquido.
3. No escupir.
4. No tomar líquidos a través de pajillas o popotes.
5. No alzar cosas pesadas ni hacer esfuerzos.
6. En caso de necesitar un analgésico, **deben evitarse los que contengan Acido Acetilsalicílico (ASPIRINA)**, pues pueden ocasionar mayor sangrado.
7. Hacer una dieta blanda o semilíquida a temperatura baja o templada. Evitar alimentos calientes.
8. Aplicar hielo envuelto en algún paño, sobre la zona externa de la cara donde se ha **producido la extracción**.

Al día siguiente se pueden hacer enjuagues con algún líquido específico **que nos recete el odontólogo**, o bien con una solución de agua ligeramente salada (una cucharadita de sal en un vaso de agua será suficiente), salvo en personas hipertensas, que deben evitar la sal. Trate de no escupir el agua con presión o el coagulo de sangre que necesitamos que se forme en el área de la extracción puede salirse y causar un mayor problema. Estos enjuagues conviene hacerlos tres o cuatro veces al día como mínimo.

Poco a poco y, **dependiendo de lo agresiva que fuera la exodoncia** podremos introducir una dieta normal. Estas son medidas orientativas y se pueden aplicar siempre **salvo que el odontólogo nos indique otras específicas para casos especiales**.

Es conveniente mantener la herida limpia, evitar que queden retenidos restos de alimentos y, si no es una herida excesivamente grande, comenzar a partir del segundo día el cepillado de la misma. La herida puede tardar muchos días o incluso semanas en cerrarse completamente.

Si tiene alguna duda o complication, porfavor llamenos al (843) 208 -2888.